

# 山口きらら博記念公園

## 令和8年 5月 水泳プール一般開放カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
注)日付が <span style="background-color: black; color: black;">      </span> は、25mプールが利用できない日です。 イベント調整等により予告なく計画内容が変更になる場合があります。 <b>※50m一般開放について</b> 小学生4年生以上で50m以上の泳力を有する方がご利用可能です。 小学生のご利用にあたっては高校生以上の保護者(水着着用)の方の同伴が必要です。				1 25mプール 10:00～21:00	2 25mプール 10:00～21:00	3 25mプール 10:00～17:00
4 25mプール 10:00～17:00	5 25mプール 10:00～17:00	6 25mプール 10:00～17:00	7 休館日	8 25mプール 10:00～21:00	9 25mプール 10:00～21:00 親子水慣れ教室 10:30～11:00	10 競技会 専用使用 郡市対抗 水泳競技大会 日本マスターズ 山口県選考会
11 休館日	12 25mプール 10:00～21:00 アクアビクス教室 10:30～11:30	13 25mプール 10:00～21:00	14 25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	15 25mプール 10:00～21:00 水中ウォーキング 10:30～11:00	16 25mプール 10:00～21:00 ※ 50m一般開放 10:00～16:30	17 競技会 専用使用 第26回 山口県障害者 スポーツ大会
18 休館日	19 25mプール 10:00～21:00 アクアビクス教室 10:30～11:30	20 25mプール 10:00～21:00 水中ウォーキング 10:30～11:00	21 25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	22 25mプール 10:00～21:00	23 競技会 専用使用 第77回 山口県高等学校 総合体育大会	24 競技会 専用使用 第77回 山口県高等学校 総合体育大会
25 休館日	26 25mプール 10:00～21:00 アクアビクス教室 10:30～11:30	27 25mプール 10:00～21:00	28 25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	29 25mプール 10:00～21:00	30 25mプール 10:00～21:00 きららカップ 2026 水球競技	31 25mプール 10:00～17:00 きららカップ 2026 水球競技

### 【お知らせ】

🔴マークのある日は、子ども教室・大人教室開催のため、下記時間帯の一部コースがご利用できません。あらかじめご了承ください。

### 【水深1.0m】

○水曜日 13:00～14:00(大人水泳教室:2コース)

16:00～17:00(子ども水泳教室:3コース) 17:00～19:00(子ども水泳教室:4コース)

○木曜日 17:00～19:00(子ども水泳教室:3コース)

### 【水深1.2m】

○水曜日 11:00～12:00 / 13:00～14:00(大人水泳教室:各2コース)

★ワンポイントレッスン★

【火曜日】アクアビクス【木曜日】腰痛予防(各3コース)【水曜日または金曜日】水中ウォーキング(2コース)

### ○料金一覧

	一般	障がい者※2
小・中学生	250円	120円
高校・大学・専門※1	500円	250円
大人	750円	380円

※1学生証の提示が必要です。

※2障害者手帳の提示が必要です。

### ○ワンポイントレッスン

教室名	対象
アクアビクス	中学生以上
腰痛予防	大人の方
水中ウォーキング	大人の方
親子水慣れ	3歳～8歳と 保護者の方

申込み不要。個人利用料金のみで参加できます。  
「腰痛予防教室」・「アクアビクス教室」については500円、「水中ウォーキング」については300円で参加できます。  
(障害者の方は300円となります。)  
教室後も引き続きプールを利用できます。  
(教室終了後30分程度)

### プール利用案内

- ・水着、水泳キャップの着用をお願いします。
- ・小学3年生以下の方がプールを利用する場合は、保護者の同伴(水着着用)が必要です。
- ・中学生以下の方が午後6時以降に入場する場合は、保護者の同伴が必要です。(館内にて見学は可能です)

お問い合わせ : 山口きらら博記念公園水泳プール課 0836-65-6905

# 山口きらら博記念公園

## 令和8年 6月 水泳プール一般開放カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日	25mプール 10:00～21:00 アクアビクス教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00 水中ウォーキング 10:30～11:00	25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00 ※ 50m一般開放 10:00～16:00	競技会 専用使用 第49回山口県 スイミングクラブ 対抗水泳競技大会
8	9	10	11	12	13	14
休館日	25mプール 10:00～21:00 アクアビクス教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00	競技会 専用使用 第74回 中国高等学校 選手権水泳競技大会 山口県予選会	競技会 専用使用 第74回 中国高等学校 選手権水泳競技大会 山口県予選会
15	16	17	18	19	20	21
休館日	25mプール 10:00～21:00 アクアビクス教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00 水中ウォーキング 10:30～11:00	25mプール 10:00～21:00 親子水慣れ教室 10:30～11:00 未来アスリート チャレンジ	25mプール 10:00～17:00 未来アスリート チャレンジ
22	23	24	25	26	27	28
休館日	25mプール 10:00～21:00 アクアビクス教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00	競技会 専用使用 第62回中国地区 高等専門学校 体育大会 (水泳競技)
29	30	注)日付が■は、25mプールが利用できない日です。 イベント調整等により予告なく計画内容が変更になる場合があります。 ※50m一般開放について 小学生4年生以上で50m以上の泳力を有する方がご利用可能です。 小学生のご利用にあたっては高校生以上の保護者(水着着用)の方の同伴が必要です。				
休館日	25mプール 10:00～21:00 アクアビクス教室 10:30～11:30					

### 【お知らせ】

🔴マークのある日は、子ども教室・大人教室開催のため、下記時間帯の一部コースがご利用できません。あらかじめご了承ください。

### 【水深1.0m】

○水曜日 13:00～14:00(大人水泳教室:2コース)

16:00～17:00(子ども水泳教室:3コース) 17:00～19:00(子ども水泳教室:4コース)

○木曜日 17:00～19:00(子ども水泳教室:3コース)

### 【水深1.2m】

○水曜日 11:00～12:00 / 13:00～14:00(大人水泳教室:各2コース)

### ★ワンポイントレッスン★

【火曜日】アクアビクス【木曜日】腰痛予防(各3コース) 【水曜日または金曜日】水中ウォーキング(2コース)

### ○料金一覧

	一般	障がい者※2
小・中学生	250円	120円
高校・大学・専門※1	500円	250円
大人	750円	380円

※1学生証の提示が必要です。

### ○ワンポイントレッスン

教室名	対象
アクアビクス	中学生以上
腰痛予防	大人の方
水中ウォーキング	大人の方
親子水慣れ	3歳～8歳と保護者の方

申込み不要。個人利用料金のみで参加できます。  
 「腰痛予防教室」・「アクアビクス教室」については500円、「水中ウォーキング」については300円で参加できます。(障害者の方は300円となります。)  
 教室後も引き続きプールを利用できます。  
 (教室終了後30分程度)

### プール利用案内

- ・水着、水泳キャップの着用をお願いします。
- ・小学3年生以下の方がプールを利用する場合は、保護者の同伴(水着着用)が必要です。
- ・中学生以下の方が午後6時以降に入場する場合は、保護者の同伴が必要です。(館内にて見学は可能です)

お問い合わせ : 山口きらら博記念公園水泳プール課 0836-65-6905