

# 山口きらら博記念公園

## 令和7年12月 水泳プール一般開放カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日	25mプール 10:00～21:00 ↓ アクアビクス教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00 ↓ 水中ウォーキング 10:30～11:00	25mプール 10:00～21:00 ↓ 腰痛予防教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00 ↓ 親子水慣れ教室 10:30～11:10	競技会 専用使用 専用使用  第47回 山口県ジュニア 水泳競技大会
8	9	10	11	12	13	14
休館日	25mプール 10:00～21:00 ↓ アクアビクス教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00 ↓	25mプール 10:00～21:00 ↓ 腰痛予防教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～17:00
15	16	17	18	19	20	21
休館日	25mプール 10:00～21:00 ↓ アクアビクス教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00 ↓	25mプール 10:00～21:00 ↓ 腰痛予防教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00 ↓ 水中ウォーキング 10:30～11:00	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～17:00 ↓ 親子水慣れ教室 10:30～11:10
22	23	24	25	26	27	28
休館日	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～17:00
29	30	31	注) 日付が■は、25mプールが利用できない日です。 イベント調整等により予告なく計画内容が変更になる場合があります。 予めご了承ください。			
休園日	休園日	休園日				

### 【お知らせ】

↓マークのある日は、子ども教室・大人教室開催のため、下記時間帯の一部コースがご利用できません。  
あらかじめご了承ください。

### 【水深1.0m】

○水曜日 13:00～14:00(大人水泳教室:2コース)

16:00～17:00(子ども水泳教室:3コース) 17:00～19:00(子ども水泳教室:4コース)

○木曜日 17:00～19:00(子ども水泳教室:3コース)

### 【水深1.2m】

○火曜日 11:30～12:30 ○水曜日 11:00～12:00 ○木曜日 11:30～12:30(大人水泳教室:各2コース)

### ★ワンポイントレッスン★

【火曜日】アクアビクス【木曜日】腰痛予防(各3コース) 【水曜日または金曜日】水中ウォーキング(2コース)

### ○料金一覧

	一般	障がい者※2
小・中学生	250円	120円
高校・大学・専門※1	500円	250円
大人	750円	380円

※1学生証の提示が必要です。

※2障害者手帳の提示が必要です。

### ○ワンポイントレッスン

教室名	対象
アクアビクス	中学生以上
腰痛予防	大人の方
水中ウォーキング	大人の方
親子水慣れ	3歳～8歳と保護者の方

申込み不要。個人利用料金のみで参加できます。  
「腰痛予防教室」「アクアビクス教室」については500円、「水中ウォーキング」については300円で参加できます。(障害者の方は300円となります。)  
教室後も引き続きプールを利用できます。  
(教室終了後30分程度)

### プール利用案内

- ・水着、水泳キャップの着用をお願いします。
- ・小学3年生以下の方がプールを利用する場合は、保護者の同伴(水着着用)が必要です。
- ・中学生以下の方が午後6時以降に入場する場合は、保護者の同伴が必要です。(館内にて見学は可能です)

お問い合わせ : 山口きらら博記念公園水泳プール課 0836-65-6905

# 山口きらら博記念公園

## 令和8年 1月 水泳プール一般開放カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
注)日付が <span style="background-color: black; color: black;">    </span> は、 25mプールが利用できない日です。 また、1月は特別点検を行います。 <b>一般営業は、1月21日(水)</b> からとなります。 ※点検の進捗状況により営業開始日が変更になる 場合があります。予めご了承ください。			1	2	3	4
			休園日	休園日	休園日	特別点検
5	6	7	8	9	10	11
特別点検	特別点検	特別点検	特別点検	特別点検	特別点検	特別点検
12	13	14	15	16	17	18
特別点検	特別点検	特別点検	特別点検	特別点検	イベント	特別点検
19	20	21	22	23	24	25
特別点検	特別点検	25mプール 10:00～21:00 水中ウォーキング 10:30～11:00	25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00 親子水慣れ教室 10:30～11:00	競技会 専用使用 第60回 山口県交歓 水泳競技大会
26	27	28	29	30	31	
休館日	25mプール 10:00～21:00 アクアビクス教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00 水中ウォーキング 10:30～11:00	25mプール 10:00～21:00 第48回全国JOC 春季水泳競技大会 水球中国予選会	

### 【お知らせ】

🔴マークのある日は、子ども教室・大人教室開催のため、下記時間帯の一部コースがご利用できません。  
あらかじめご了承ください。

### 【水深1.0m】

○水曜日 13:00～14:00(大人水泳教室:2コース)  
16:00～17:00(子ども水泳教室:3コース) 17:00～19:00(子ども水泳教室:4コース)  
○木曜日 17:00～19:00(子ども水泳教室:3コース)

### 【水深1.2m】

○水曜日 11:00～12:00, 13:00～14:00(大人水泳教室:各2コース)

### ★ワンポイントレッスン★

【火曜日】アクアビクス【木曜日】腰痛予防(各3コース) 【水曜日または金曜日】水中ウォーキング(2コース)

### ○料金一覧

	一般	障がい者※2
小・中学生	250円	120円
高校・大学・専門※1	500円	250円
大人	750円	380円

※1学生証の提示が必要です。

※2障害者手帳の提示が必要です。

### ○ワンポイントレッスン

教室名	対象
アクアビクス	中学生以上
腰痛予防	大人の方
水中ウォーキング	大人の方
親子水慣れ	3歳～8歳と保護者の方

申込み不要。個人利用料金のみで参加できます。  
「腰痛予防教室」・「アクアビクス教室」については500円、「水中ウォーキング」については300円で参加できます。(障害者の方は300円となります。)  
教室後も引き続きプールを利用できます。  
(教室終了後30分程度)

### プール利用案内

- ・水着、水泳キャップの着用をお願いします。
- ・小学3年生以下の方がプールを利用する場合は、保護者の同伴(水着着用)が必要です。
- ・中学生以下の方が午後6時以降に入場する場合は、保護者の同伴が必要です。(館内にて見学は可能です)

お問い合わせ : 山口きらら博記念公園水泳プール課 0836-65-6905