

山口きらら博記念公園

令和5年 3月 水泳プール一般開放カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
注)日付が は、25mプールが利用できない日です。 ※イベント参加には、事前申込が必要です。		1 25mプール 10:00~21:00	2 25mプール 10:00~21:00	3 25mプール 10:00~21:00	4 25mプール 10:00~21:00	5 25mプール 10:00~17:00
			腰痛予防教室 10:30~11:30			50m一般開放 10:00~16:30
6	7	8	9	10	11	12
休館日	25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~17:00
	アクアビクス教室 10:30~11:30	水中ウォーキング 10:30~11:00	腰痛予防教室 10:30~11:30		親子水慣れ教室 10:30~11:30	泳力検定 ※
13	14	15	16	17	18	19
休館日	25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~21:00	競技会 専用使用
	アクアビクス教室 10:30~11:30		腰痛予防教室 10:30~11:30			山口県 室内選手権 水泳競技大会
20	21	22	23	24	25	26
休館日	25mプール 10:00~17:00	25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~17:00	25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~17:00
		水中ウォーキング 10:30~11:00	腰痛予防教室 10:30~11:30			親子水慣れ教室 10:30~11:30
27	28	29	30	31	3月5日(日)は、50mプール一般開放日となっております。 小学4年生以上で50m以上の泳力を有する方がご利用可能です。 小学生のご利用にあたっては、高校生以上の保護者(水着着用)の同伴が必要です。	
休館日	25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~21:00		
	アクアビクス教室 10:30~11:30		腰痛予防教室 10:30~11:30			

【お知らせ】

🔥マークのある日は、子ども教室・大人教室開催のため、下記の時間帯一部コース(水深1.0m)がご利用できません。あらかじめご了承ください。

○水曜日 13:00~14:00(大人水泳教室:2コース) 16:00~19:00(子ども水泳教室:4コース)

○木曜日 17:00~19:00(子ども水泳教室:3コース) 19:00~20:00(大人水泳教室:2コース)

○金曜日 11:00~12:00(大人水泳教室:2コース)

○料金一覧

	一般	障害者※2
小・中学生	250円	120円
高校・大学・専門※1	500円	250円
大人	760円	380円

※1学生証の提示が必要です。

※2障害者手帳の提示が必要です。

○ワンポイントレッスン

教室名	対象
アクアビクス	中学生以上
腰痛予防	大人の方
水中ウォーキング	大人の方
親子水慣れ	3歳~8歳と保護者の方

申込み不要。個人利用料金のみで参加できます。「腰痛予防教室」「アクアビクス教室」については500円、「水中ウォーキング」については300円で参加できます。(障害者の方は300円となります。)
教室後も引き続きプールを利用できます。(教室終了後30分程度)

プール利用案内

- ・水着、水泳キャップの着用をお願いします。
- ・小学3年生以下の方がプールを利用する場合は、保護者の同伴(水着着用)が必要です。
- ・中学生以下の方が午後6時以降に入場する場合は、保護者の同伴が必要です。(館内にて見学は可能です)

山口きらら博記念公園

令和5年 4月 水泳プール一般開放カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～17:00
						親子水慣れ教室 10:30～11:30
3	4	5	6	7	8	9
休館日	25mプール 10:00～21:00 アクアビクス教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～17:00
10	11	12	13	14	15	16
休館日	25mプール 10:00～21:00 アクアビクス教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00 水中ウォーキング 13:30～14:00	25mプール 10:00～21:00 親子水慣れ教室 10:30～11:30	競技会 専用使用 山口国体 開催記念大会 2023
17	18	19	20	21	22	23
休館日	25mプール 10:00～21:00 アクアビクス教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～17:00 50m一般開放 10:00～16:30 ※
24	25	26	27	28	29	30
休館日	25mプール 10:00～21:00 アクアビクス教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00 水中ウォーキング 10:30～11:00	25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	25mプール 10:00～21:00	25mプール 10:00～17:00	25mプール 10:00～17:00

【お知らせ】

🔴マークのある日は、子ども教室・大人教室開催のため、下記の時間帯一部コース(水深1.0m)がご利用できません。あらかじめご了承ください。

○水曜日 13:00～14:00(大人水泳教室:2コース) 16:00～19:00(子ども水泳教室:4コース)

○木曜日 17:00～19:00(子ども水泳教室:3コース) 19:00～20:00(大人水泳教室:2コース)

○金曜日 11:00～12:00(大人水泳教室:2コース)

○料金一覧

	一般	障害者※2
小・中学生	250円	120円
高校・大学・専門※1	500円	250円
大人	760円	380円

※1学生証の提示が必要です。

※2障害者手帳の提示が必要です。

○ワンポイントレッスン

教室名	対象
アクアビクス	中学生以上
腰痛予防	大人の方
水中ウォーキング	大人の方
親子水慣れ	3歳～8歳と保護者の方

申込み不要。個人利用料金のみで参加できます。「腰痛予防教室」・「アクアビクス教室」については500円、「水中ウォーキング」については300円で参加できます。(障害者の方は300円となります。)

教室後も引き続きプールを利用できます。(教室終了後30分程度)

プール利用案内

- ・水着、水泳キャップの着用をお願いします。
- ・小学3年生以下の方がプールを利用する場合は、保護者の同伴(水着着用)が必要です。
- ・中学生以下の方が午後6時以降に入場する場合は、保護者の同伴が必要です。(館内にて見学は可能です)