

山口きらら博記念公園

令和6年 10月 水泳プール一般開放カレンダー						
月	火	水	木	金	土	日
	1 25mプール 10:00～21:00 アクアピクス教室 10:30～11:30	2 25mプール 10:00～21:00	3 25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	4 25mプール 10:00～21:00	5 25mプール 10:00～21:00	6 競技会 専用使用 山口県 スプリント 水泳競技大会
7	8 25mプール 10:00～21:00 アクアピクス教室 10:30～11:30	9 25mプール 10:00～21:00 水中ウォーキング 10:30～11:00	10 25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	11 競技会 専用使用 JSCA ブロック対抗 水泳競技大会	12 競技会 専用使用 JSCA ブロック対抗 水泳競技大会	13 競技会 専用使用 JSCA ブロック対抗 水泳競技大会
14 25mプール 10:00～17:00 50m一般開放 10:00～16:30 ※	15 休館日	16 25mプール 10:00～21:00	17 25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	18 25mプール 10:00～21:00 水中ウォーキング 10:30～11:00	19 イベント スイム駅伝	20 25mプール 10:00～17:00 親子水慣れ教室 10:30～11:10
21 休館日	22 25mプール 10:00～21:00 アクアピクス教室 10:30～11:30	23 25mプール 10:00～21:00	24 25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	25 競技会 専用使用 中国高等学校 新人水泳競技大会	26 競技会 専用使用 中国高等学校 新人水泳競技大会	27 競技会 専用使用 中国高等学校 新人水泳競技大会
28 休館日	29 25mプール 10:00～21:00 アクアピクス教室 10:30～11:30	30 25mプール 10:00～21:00	31 25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	注)日付が [] は、25mプールが利用できない日です。 イベント調整等により、予告なく計画内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。 ※ 小学4年生以上で50m以上の泳力を有する方がご利用可能です。 小学生のご利用にあたっては、高校生以上の保護者(水着着用)の同伴が必要です。		

【お知らせ】

🔴マークのある日は、子ども教室・大人教室開催のため、下記時間帯の一部コースがご利用できません。あらかじめご了承ください。

【水深1.0m】

- 火曜日 18:00～19:00(大人水泳教室:2コース)
- 水曜日 13:00～14:00(大人水泳教室:2コース) 16:00～19:00(子ども水泳教室:4コース)
- 木曜日 17:00～19:00(子ども水泳教室:3コース)
- 金曜日 11:00～12:00(大人水泳教室:2コース)

【水深1.2m】

- 火曜日 11:30～12:30 ○水曜日 11:00～12:00 ○木曜日 11:30～12:30(大人水泳教室:各2コース)

○料金一覧

	一般	障害者※2
小・中学生	250円	120円
高校・大学・専門※1	500円	250円
大人	760円	380円

- ※1学生証の提示が必要です。
- ※2障害者手帳の提示が必要です。

○ワンポイントレッスン

教室名	対象
アクアピクス	中学生以上
腰痛予防	大人の方
水中ウォーキング	大人の方
親子水慣れ	3歳～8歳と保護者の方

申込み不要。個人利用料金のみで参加できます。「腰痛予防教室」・「アクアピクス教室」については500円、「水中ウォーキング」については300円で参加できます。(障害者の方は300円となります。)
教室後も引き続きプールを利用できます。(教室終了後30分程度)

プール利用案内

- ・水着、水泳キャップの着用をお願いします。
- ・小学3年生以下の方がプールを利用する場合は、保護者の同伴(水着着用)が必要です。
- ・中学生以下の方が午後6時以降に入場する場合は、保護者の同伴が必要です。(館内にて見学は可能です)

お問い合わせ : 山口きらら博記念公園水泳プール課 0836-65-6905