# 山口きらら博記念公園

令和7年 5月 水泳プールー般開放カレンダー						
月	火	水	木	金	土	日
			1 25mプール	2	3	4
注)日付が				25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~17:00	25mプール 10:00~17:00
です。 イベント調整等により予告なく計画内容が変更になる		10:00~21:00	10.00* - 21.00	10.00** 17.00	10.00** 17.00	
場合があります。						
5	6	7	8	9	10	11
25mプール 10:00~17:00	25mプール 10:00~17:00		25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~21:00	競技会 専用使用
10.00* - 17.00	10.00** 17.00	休館日	10.00** 21.00	10.00* - 21.00	10.00**21.00	郡市対抗
		1个组口	腰痛予防教室	水中ウォーキング	親子水慣れ教室	水泳競技大会 日本マスターズ
			10:30~11:30	10:30~11:00	10:30~11:10	山口県選考会
12	13	14	15	16	17	18
	25mプール	25mプール 10:00~21:00	25mプール	25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~21:00	競技会 専用使用
<del>体</del> 密口	10:00~21:00	10:00~21:00	10:00~21:00	10:00~21:00	10:00~21:00	キラリンピック兼
休館日 	アクアビクス教室		腰痛予防教室			全国障害者
	10:30~11:30		10:30~11:30			スポーツ大会 派遣選手選考会
19	20	21	22	23	24	25
休館日	25mプール	25mプール	25mプール	25mプール	25mプール	25mプール
	10:00~21:00	10:00~21:00	10:00~21:00	10:00~21:00	10:00~21:00	10:00~17:00
	アクアビクス教室	•	腰痛予防教室		きららカップ 2025	きららカップ 2025
	10:30~11:30		10:30~11:30		水球競技	水球競技
26	27	28	29	30	31	
休館日	25mプール	25mプール	25mプール	25mプール	競技会	
	10:00~21:00	10:00~21:00	10:00~21:00	10:00~21:00	専用使用	
	アクアビクス教室	水中ウォーキング	腰痛予防教室		山口県高等学校 総合体育大会	
	10:30~11:30	10:30~11:00	10:30~11:30		水泳競技	

#### 【お知らせ】

★マークのある日は、子ども教室・大人教室開催のため、下記時間帯の一部コースがご利用できません。
あらかじめご了承ください。

### 【水深1.0m】

〇水曜日 13:00~14:00(大人水泳教室:3コース)

16:00~17:00(子ども水泳教室:3コース) 17:00~19:00(子ども水泳教室:4コース)

〇木曜日 17:00~18:00(子ども水泳教室:2コース) 18:00~19:00(子ども水泳教室:3コース)

【水深1.2m】

〇火曜日 11:30~12:30〇水曜日 11:00~12:00〇木曜日 11:30~12:30(大人水泳教室:各2コース)

## 〇料金一覧

	一般	障がい者※2
小·中学生	250円	120円
高校·大学·専門※1	500円	250円
大人	750円	380円

※1学生証の提示が必要です。

※2障害者手帳の提示が必要です。

### 〇ワンポイントレッスン

教室名	対象		
アクアビクス	中学生以上		
腰痛予防	大人の方		
水中ウォーキング	大人の方		
親子水慣れ	3歳〜8歳と 保護者の方		

申込み不要。個人利用料金のみで参加できます。 「腰痛予防教室」・「アクアビクス教室」については 500円、「水中ウォーキング」については300円 で参加できます。(障害者の方は300円となりま す。)

教室後も引き続きプールを利用できます。(教室 終了後30分程度)

### プール利用案内

- ・水着、水泳キャップの着用をお願いします。
- ・小学3年生以下の方がプールを利用する場合は、保護者の同伴(水着着用)が必要です。
- ・中学生以下の方が午後6時以降に入場する場合は、保護者の同伴が必要です。(館内にて見学は可能です)

お問い合わせ: 山口きらら博記念公園水泳プール課 0836-65-6905