

# 山口きらら博記念公園

## 令和8年2月 水泳プール一般開放カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1 25mプール 10:00~17:00
注)日付が <b>■</b> は、25mプールが利用できない日です。 イベント調整等により予告なく計画内容が変更になる場合があります。 予めご了承ください。						第48回全国JOC 春季水泳競技大会 水球中国予選会
2	3	4	5	6	7	8
休館日 25mプール 10:00~21:00 アクアビクス教室 10:30~11:30	25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~21:00 <b>■</b> 腰痛予防教室 10:30~11:30	25mプール 10:00~21:00 <b>■</b> 腰痛予防教室 10:30~11:30	競技会 専用使用 きららカップ 2026	競技会 専用使用 きららカップ 2026	競技会 専用使用 きららカップ 2026
9	10	11	12	13	14	15
休館日 25mプール 10:00~21:00 アクアビクス教室 10:30~11:30	25mプール 10:00~17:00	25mプール 10:00~21:00 <b>■</b> 腰痛予防教室 10:30~11:30	25mプール 10:00~21:00 <b>■</b> 腰痛予防教室 10:30~11:30	25mプール 10:00~21:00 水中ウォーキング 10:30~11:00	25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~17:00 親子水慣れ教室 10:30~11:00
16	17	18	19	20	21	22
休館日 25mプール 10:00~21:00 アクアビクス教室 10:30~11:30	25mプール 10:00~21:00 <b>■</b> 腰痛予防教室 10:30~11:30	25mプール 10:00~21:00 <b>■</b> 腰痛予防教室 10:30~11:30	25mプール 10:00~21:00 <b>■</b> 腰痛予防教室 10:30~11:30	競技会 専用使用 第48回全国JOC 春季水泳競技大会 山口県予選会	競技会 専用使用 第48回全国JOC 春季水泳競技大会 山口県予選会	
23	24	25	26	27	28	
25mプール 10:00~17:00	休館日 水中ウォーキング 10:30~11:00	25mプール 10:00~21:00 <b>■</b> 腰痛予防教室 10:30~11:30	25mプール 10:00~21:00 <b>■</b> 腰痛予防教室 10:30~11:30	25mプール 10:00~21:00	25mプール 10:00~21:00	

### 【お知らせ】

■マークのある日は、子ども教室・大人教室開催のため、下記時間帯の一部コースがご利用できません。  
あらかじめご了承ください。

### 【水深1.0m】

○水曜日 13:00~14:00(大人水泳教室:2コース)

16:00~17:00(子ども水泳教室:3コース) 17:00~19:00(子ども水泳教室:4コース)

○木曜日 17:00~19:00(子ども水泳教室:3コース)

### 【水深1.2m】

○水曜日 11:00~12:00 / 13:00~14:00(大人水泳教室:各2コース)

### ★ワンポイントレッスン★

【火曜日】アクアビクス【木曜日】腰痛予防(各3コース) 【水曜日または金曜日】水中ウォーキング(2コース)

#### ○料金一覧

	一般	障がい者※2
小・中学生	250円	120円
高校・大学・専門※1	500円	250円
大人	750円	380円

※1学生証の提示が必要です。

#### ○ワンポイントレッスン

教室名	対象
アクアビクス	中学生以上
腰痛予防	大人の方
水中ウォーキング	大人の方
親子水慣れ	3歳~8歳と保護者の方

申込み不要。個人利用料金のみで参加できます。  
「腰痛予防教室」・「アクアビクス教室」については  
500円、「水中ウォーキング」については300円  
で参加できます。(障害者の方は300円となります。)

教室後も引き続きプールを利用できます。  
(教室終了後30分程度)

### プール利用案内

- ・水着、水泳キャップの着用をお願いします。
- ・小学3年生以下の方がプールを利用する場合は、保護者の同伴(水着着用)が必要です。
- ・中学生以下の方が午後6時以降に入場する場合は、保護者の同伴が必要です。(館内にて見学は可能です)

お問い合わせ : 山口きらら博記念公園水泳プール課 0836-65-6905