

山口きらら博記念公園

令和8年 4月 水泳プール一般開放カレンダー

	火	水	木	金	土	日
注)日付が■の日 25mプールが利用できない日です。 イベント調整等により、 予告なく計画内容が 変更になる場合があります。 予めご了承ください。		1 25mプール 10:00~21:00	2 25mプール 10:00~21:00	3 25mプール 10:00~21:00	4 25mプール 10:00~21:00	5 25mプール 10:00~17:00
	6	7 25mプール 10:00~21:00 アクアピクス教室 10:30~11:30	8 25mプール 10:00~21:00	9 25mプール 10:00~21:00 腰痛予防教室 10:30~11:30	10 25mプール 10:00~21:00 水中ウォーキング 10:30~11:00	11 25mプール 10:00~21:00 ※ 50m一般開放 10:00~16:30
13	14 25mプール 10:00~21:00 アクアピクス教室 10:30~11:30	15 25mプール 10:00~21:00	16 25mプール 10:00~21:00 腰痛予防教室 10:30~11:30	17 25mプール 10:00~21:00	18 25mプール 10:00~21:00	19 競技会 専用使用 おいでませ! 山口国体開催 記念大会2026
	20	21 25mプール 10:00~21:00 アクアピクス教室 10:30~11:30	22 25mプール 10:00~21:00 水中ウォーキング 10:30~11:00	23 25mプール 10:00~21:00 腰痛予防教室 10:30~11:30	24 25mプール 10:00~21:00	25 25mプール 10:00~21:00
27	28 25mプール 10:00~21:00 アクアピクス教室 10:30~11:30	29 25mプール 10:00~17:00	30 25mプール 10:00~21:00 腰痛予防教室 10:30~11:30	※ 小学4年生以上で50m以上の泳力を有する方が ご利用可能です。 小学生のご利用にあたっては 高校生以上の保護者(水着着用) の方の同伴が必要です。		

【お知らせ】

🔴マークのある日は、子ども教室・大人教室開催のため、下記時間帯の一部コースがご利用できません。
あらかじめご了承ください。

【水深1.0m】

- 水曜日 13:00~14:00(大人水泳教室:2コース)
16:00~17:00(子ども水泳教室:3コース) 17:00~19:00(子ども水泳教室:4コース)
- 木曜日 17:00~19:00(子ども水泳教室:3コース)

【水深1.2m】

- 水曜日 11:00~12:00 / 13:00~14:00(大人水泳教室:各2コース)

★ワンポイントレッスン★

- 【火曜日】アクアピクス【木曜日】腰痛予防(各3コース) 【水曜日または金曜日】水中ウォーキング(2コース)

○料金一覧

	一般	障がい者※2
小・中学生	250円	120円
高校・大学・専門※1	500円	250円
大人	750円	380円

- ※1学生証の提示が必要です。
- ※2障害者手帳の提示が必要です。

○ワンポイントレッスン

教室名	対象
アクアピクス	中学生以上
腰痛予防	大人の方
水中ウォーキング	大人の方
親子水慣れ	3歳~8歳と 保護者の方

申込み不要。個人利用料金のみで参加できます。

「腰痛予防教室」・「アクアピクス教室」については500円、「水中ウォーキング」については300円で参加できます。

(障害者の方は300円となります。)
教室後も引き続きプールを利用できます。
(教室終了後30分程度)

プール利用案内

- ・水着、水泳キャップの着用をお願いします。
- ・小学3年生以下の方がプールを利用する場合は、保護者の同伴(水着着用)が必要です。
- ・中学生以下の方が午後6時以降に入場する場合は、保護者の同伴が必要です。(館内にて見学は可能です)

お問い合わせ : 山口きらら博記念公園水泳プール課 0836-65-6905