

# ENJOY SPORTS キララ BASE



2024.5月 ▶ 2024.9月



親子で楽しむ運動プログラム  
きらら博記念公園の特徴を生かした  
遊びやスポーツ体験が盛りだくさん！  
体を動かす楽しさを体感しよう



参加費  
無料



- 対象 小学1年～2年生とその保護者
- 定員 50組 100名（応募多数の場合は抽選）
- 会場 山口きらら博記念公園（山口市阿知須509番50）
- 募集期間 令和6年4月8日（月）～5月8日（水）
- 申込方法 応募フォームよりお申込みください。▶▶  
電話やE-Mailでの申込みはできません。  
<https://yamaguchi-sports.jp/science/kirara-base>



#### ■注意事項

- ・お子様と保護者のペアで参加してください。
- ・原則すべてのプログラムに参加してください。
- ・悪天候や災害等によりプログラムを変更・中止する場合があります。
- ・活動風景等を撮影した映像や写真が新聞、テレビ、ホームページ等で公表されることがありますので、ご了承ください。
- ・当事業の事故・傷害への補償は主催者が加入した保険の範囲内となります。

#### ■スケジュール

回	実施日	内容
①	5/25(土) 10:00～11:30	走・跳・投の基本動作
②	6/15(土) 10:00～11:30	コーディネーションやSAQの運動
③	7/13(土) 午前・午後	サップやカヌー、クライミングの体験
④	8/3(土) 10:00～11:30	オリエンテーリング・アーチェリーの体験
⑤	9/7(土) 10:00～11:30	自転車を利用したアクティビティスポーツの体験

内容が変更になる場合があります。

#### 【お申込み・お問い合わせ】

公益財団法人山口県スポーツ協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター  
〒743-0011 光市光井 2-19-2  
TEL 0833-74-1551 E-Mail [sports@yamaguchi-ikagaku.jp](mailto:sports@yamaguchi-ikagaku.jp)

ENJOY SPORTS キララ BASE | 検索



# ENJOY SPORTS キララ BASE プログラムの内容

5/25  
(土)

## 走・跳・投の基本動作をマスターしよう！

やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

運動の基礎となる「走る」「跳ぶ」「投げる」動作を遊びの中で楽しく学びます。

時間 10:00~11:30

会場 やまぐち富士商ドーム



6/15  
(土)

## コーディネーショントレーニングに挑戦しよう！

協力:ミズノ株式会社

ボールや道具を使った運動を行います。頭も使いながら体を動かしてみよう。

時間 10:00~11:30

会場 やまぐち富士商ドーム

7/13  
(土)

## マリンスポーツを親子で体験してみよう！

協力:一般社団法人 FEEL

サップやカヌー、クライミングにチャレンジ！  
びしょ濡れ必須の水風船バトルも！

時間 ①10:00~12:00  
②13:00~15:00

会場 月の海  
(悪天候の場合は中止)



8/3  
(土)

## 家族でオリエンテーリングを楽しもう！

協力: 山口県アーチェリー協会

地図を頼りに公園内のチェックポイントをさがそう。  
チェックポイントには色々な仕掛けが！

時間 10:00~11:30

会場 やまぐち富士商ドーム



9月

## サイクルスポーツを体験してみよう！

協力:山口県自転車競技連盟

自転車(バイク)を使ったアクティビティスポーツの体験！  
簡易コースのレース体験にチャレンジ！

時間 10:00~12:00

会場 北側駐車場特設コース  
(悪天候の場合は中止)

※内容が変更になる場合があります。9月の日程は決まり次第、お知らせします。

## アクセス・MAP

山口きらら博記念公園 〒754-1277 山口市阿知須 509 番 50

## 申込方法

令和6年4月8日(月)より申し込み受付を開始します。

お申込みはこちら！

<https://yamaguchi-sports.jp/science/kirara-base>

電話、E-Mailでの申込みはできません。

応募多数の場合は抽選となります。



主催：公益財団法人山口県スポーツ協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

共催：山口きらら博記念公園管理事務所

後援：山口県 山口県教育委員会

協力：ミズノ株式会社 一般社団法人 FEEL 山口県自転車競技連盟 山口県アーチェリー協会