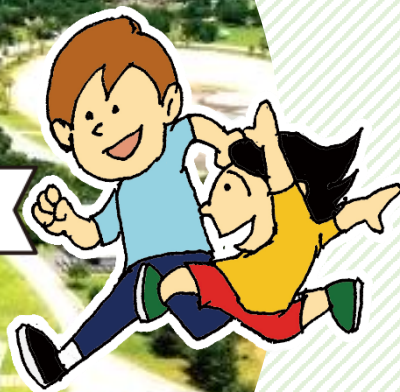


ENJOY SPORTS キララ BASE



年中・年長の親子 大募集！

親子で楽しむ運動プログラム
きらら博記念公園の特徴を生かした
遊びやスポーツ体験が盛りだくさん！
体を動かす楽しさを体感しよう



参加費
無料



- 対象 年中児・年長児とその保護者
- 定員 午前の部 **40組**
午後の部 **40組** ※応募多数の場合は抽選
※午前の部／午後の部は申込時に選択し、全日程同一の時間帯で
ご参加ください。
- 会場 山口きらら博記念公園(山口市阿知須 10509番50)
- 募集期間 令和8年7月31日(金)～8月26日(水)
- 申込方法 応募フォームよりお申込みください。▶▶
電話や E-Mail での申込みはできません。
<https://yamaguchi-sports.jp/science/kirara-base>



■スケジュール

回	実施日	内容
①	9/13 (日) 10:00～11:30 13:00～14:30	リズムトレーニング コーディネーショントレーニング
②	9/26 (土) 10:00～11:30 13:00～14:30	走・跳・投の基本動作
③	10/3 (土) 10:00～12:00 13:00～15:00	アウトドアスポーツ体験 (サップ・カヌー・クライミング ハンター鬼ごっこ)

※プログラムの内容は変更になる場合があります。

【お申込み・お問い合わせ】

公益財団法人山口県スポーツ協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

〒743-0011 光市光井 2-19-2

TEL 0833-74-1551 E-Mail sports@yamaguchi-ikagaku.jp

ENJOY SPORTS キララ BASE | 検索



ENJOY SPORTS きらら BASE プログラムの内容



9/13
(日)

リズムトレーニング・コーディネーショントレーニングに挑戦しよう！

協力:ミズノ株式会社、山口県AT協議会、リズムトレーニング協会

ボールや道具を使った運動を行います。
頭も使いながら体を動かしてみよう。

時間 午前の部 10:00~11:30
午後の部 13:00~14:30

会場 やまぐち富士商ドーム



9/26
(土)

走・跳・投の基本動作を身につけよう！

協力:ミズノ株式会社、山口県AT協議会

運動の基礎となる「走る」「跳ぶ」「投げる」動作を
遊びの中で楽しく学びます。測定会にも挑戦しよう！

時間 午前の部 10:00~11:30
午後の部 13:00~14:30

会場 やまぐち富士商ドーム



10/3
(土)

アウトドアスポーツ体験に親子でチャレンジしてみよう！

協力:一般社団法人FEEL、山口県AT協議会

サップやカヌー、クライミングにチャレンジ！
ハンター鬼ごっこも同時開催！

時間 午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:00~15:00

会場 月の海・公園施設全体(悪天候の場合は中止)



■注意事項

- ・お子様と保護者のペアで参加してください。参加者以外のお子様をお連れの場合は、参加される保護者以外のご家族の付添いのもと見学をお願いします。
- ・回によって参加される保護者が変更となる場合は参加時にお申し出ください。
- ・原則すべてのプログラムに参加してください。日によって午前の部/午後の部を変更することはできません。
- ・活動等を撮影した映像や写真は、当会が行う広報活動に使用するほか、新聞、テレビ等で公表されることがあります。
- ・当事業の事故・傷害への補償は主催者が加入した保険の範囲内となります。

アクセス・MAP

山口きらら博記念公園 〒754-1277 山口市阿知須10509番50

申込方法

令和8年7月31日(金)より申し込み受付を開始します。

お申込みはこちら！

<https://yamaguchi-sports.jp/science/kirara-base>

電話、E-Mailでの申込みはできません。

応募多数の場合は抽選となります。



主催：公益財団法人山口県スポーツ協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター

共催：山口きらら博記念公園管理事務所

後援：山口県 山口県教育委員会

協力：ミズノ株式会社 一般社団法人FEEL 山口県AT協議会 リズムトレーニング協会 周南公立大学