

リレーマラソン2020 感染症防止策チェックリスト

大会出場にあたっては、以下を遵守していただきますようお願いいたします。

また、**11月20日午後9時までに、FAX、メール、ご来園にてご提出をお願いいたします。**

様式はホームページにも掲載しております。

以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせることを

体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）

同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

マスクを着用すること（運動・スポーツを行う時も、可能な限りマスクを着用すること）

こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること

大会中、大きな声で会話、応援等をしないこと

大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること

大会前後のミーティングや懇親会等においても、三つの密を避けること

感染防止のため、主催者が定めたその他の措置を遵守すること

感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（※）を空けること（介助者や誘導者の必要な場合を除く） ※感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当

走るときには、前の人の呼気の影響を避けるため、できるだけ前後一直線に並ばないようにしてください

走路上で唾や痰をはくことはしないこと

タオルの共用はしないこと

飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること

食べ物、飲み物等のごみは袋に入れて、各自で持ち帰ること

厚生労働省新型コロナウイルス接触確認アプリ COCOAのインストールをしている

No.	チーム名

代表者署名欄

記入日

____11月____日