

# きらら レディーステニス教室

初めてラケットを握る方から、もっと上手になりたい方が対象の、大人のテニス教室です。教室は短期間の開催ですので、気軽にご参加いただけます。資格をもったコーチがレッスンしますので、みなさんが楽しく学べる内容となっています♪また、屋内の人工芝コートなので、天候が悪くても快適にテニスが出来ます。この機会に、一緒にテニスを始めてみませんか？

**内容** 楽しいラリーを中心に、打ち方の基本や正しいフォーム、ルールやマナーなどが学べます。最終日にはダブルス形式の試合を行います。

**コーチ** 村川 洋  
長廣 成人  
日本スポーツ協会 公認テニスコーチ

**定員** 20名程度 ※先着順

**参加費** 4,000円  
(初回に徴収します。)



下藤 ほのか  
アシスタント

**募集期間** 2021. 12/ 6 (月) 9:00 から  
12/27 (月) 21:00 まで

**日程** 2022. 1/ 12 (水)  
19 (水)  
26 (水)  
2/ 9 (水)  
16 (水)  
22 (火)  
計 6 回



**お申込み** 公園ホームページの申込フォームよりお申込みください。

**その他**

- ・運動に適した服装、靴、タオル、水分補給のための飲み物等をご用意ください。
- ・ドーム内の更衣室、ロッカー、シャワーをご利用いただけます。
- ・テニスラケットをお持ちでない方には、ラケットをお貸しいたします。

**場所** 山口きらら博記念公園  
やまぐち富士商ドーム フィールド内

**感染症対策にご協力ください**

- ・ご自宅で検温のうえ、ご来園ください。受付時、体調等の聞き取りを行います。
- ・37.5度以上の発熱や体調不良の際はご参加を見合わせてください。
- ・マスクの着用をお願いします。(運動時は無理のない範囲で！)
- ・こまめな手洗い・消毒をお願いします。

**時間** 10:00 から 12:00 まで  
2 時間程度

**対象** 18 歳以上 (高校生を除く) で硬式テニスに興味がある未経験、初心者または初心者程度の方

