



# Kirara Yoga 2021

きらら ヨガ教室

きららのヨガ教室は呼吸法などヨガの基礎からじっくり学ぶ初級編と、基本の動作をしっかり学ぶ中級編の2クラス。  
きららヨガ教室の魅力といえば、海が見えるお部屋での教室ということ！キレイな海を見ながらヨガを体験できます！  
今年の春・夏はぜひきららのヨガ教室で海を眺めながら心も体もすっきり、リフレッシュしませんか？



講師

藤井 弘美 先生

全米ヨガアライアンス

ヨガインストラクター養成コース修了



基礎からじっくり

初級編

日程

4月 7日 (水)

14日 (水)

21日 (水)

28日 (水)

5月 12日 (水)

19日 (水)

時間 14時～16時

定員 15名

参加費 4000円

申込期限

**3月8日(月)**

**～4月6日(火)**

基本をしっかり

中級編

日程

6月 2日 (水)

9日 (水)

16日 (水)

23日 (水)

30日 (水)

7月 7日 (水)

時間 14時～16時

定員 15名

参加費 4000円

申込期限

**5月17日(月)**

**～6月1日(火)**

場所 山口きらら博記念公園 やまぐち富士商ドーム3階 コミュニティールーム

申込 電話 (0836-65-6903) または来園にてお申込み下さい。

※裏面のコロナウイルス感染症対策についてご覧ください。

山口きらら博記念公園  
指定管理者  
きらら未来創発パートナー

〒745-1277 山口県山口市阿知須509-50  
TEL: 0836-65-6903 MAIL: yamaguchi@kirara-memorial-park.jp



# ！ 感染症対策にご協力をお願いします



体調確認用紙のご記入をお願いします

参加者の方の健康状態を確認することを目的としています。  
受付時にご記入をお願いします。



体調不良の際はご参加を見合わせてください



マスクの着用をお願いします  
(運動時は無理のない範囲で！)



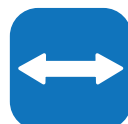
ご自宅で検温のうえ、  
ご来園ください



更衣室は使用できません  
ウェア着用でご来園ください



こまめな手洗い・消毒を  
お願いします



距離を保ちましょう



施設の換気は  
常に行っております

厚生労働省 新型コロナウイルス接触確認アプリ

**COCOA** のインストールを  
推奨しています

接触確認アプリは、新画家コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリです。



iPhone版



Android版