

心も身体もリフレッシュ

K I R A R A Y O G A S C H O O L

きららヨガ教室

【 中 級 編 】



藤井 弘美 先生



昨年、大芝生広場にて藤井先生の
アウトドアヨガ教室も開催しました！

全米ヨガアライアンス認定
ヨガインストラクター養成コース修了

ヨガで癒しを感じて、
ココロとカラダをすっきり！

START //

6/1
【 W E D 】
①

6/8
【 W E D 】
②

6/15
【 W E D 】
③

6/22
【 W E D 】
④

6/29
【 W E D 】
⑤

7/6
【 W E D 】
⑥

料 金 ¥ 4, 0 0 0

募集期間

R4年5月2日(月)～5月31日(火)

申込方法

電話または来園にてお申し込みください

場所

やまぐち富士商ドーム 3階 コミュニティルーム

～感染症対策～

- ① 体温・体調等の聞き取りを行っています
- ② 室内は常時換気を行っています
- ③ 無理のない範囲内でのマスク着用をお願いします

山口きらら博記念公園

〒754-1277 山口市阿知須 509-50

TEL. 0836-65-6903

営業時間 9:00～22:00 | 休館日 第1・3月曜日

【 次回は初級編を開催予定！ 】

詳細はホームページ・ちらしをチェック！

