

／ き ら 活 秋 編 ! ／

Krara Yoga 2021

き ら ら ヨ ガ 教 室

この秋はきららでヨガをしてみませんか?海を見ながらヨガを体験することができますよ
【基礎からじっくり初級編】と【基本をしっかり中級編】の2クラス開催します。

基礎からじっくり

初 級 編

8月2日(月)~8月31日(火)

<< 募集期間 >>

- ① 9月 1日(水)
- ② 9月 8日(水)
- ③ 9月29日(水)
- ④ 10月 6日(水)
- ⑤ 10月13日(水)
- ⑥ 10月20日(水)

<< 教室日程 >>

基本をしっかり

中 級 編

9月27日(月)~10月26日(火)

- ① 10月27日(水)
- ② 11月10日(水)
- ③ 11月17日(水)
- ④ 11月24日(水)
- ⑤ 12月 1日(水)
- ⑥ 12月 8日(水)

参加費

それぞれ
4,000円

時 間 >> 14:00~16:00

定 員 >> 15名

場 所 >> コミュニティルーム

その他 >> ヨガマット不要!



講 師 >>

藤井 弘美 先生

全米ヨガアライアンスアライアンス ヨガインストラクター養成コース修了

山口きらら博記念公園 指定管理者 きらら未来創発パートナーズ

お申込みはコチラ >>> ☎ 0836-65-6903