

心も身体もリフレッシュ

K I R A R A Y O G A S C H O O L

きららヨガ教室

【初級編】

藤井 弘美 先生



全米ヨガアライアンス認定
ヨガインストラクター養成コース修了

昨年、大芝生広場にて藤井先生の
アウトドアヨガ教室も開催しました！

ヨガで癒しを感じて、
ココロとカラダをすっきり！

START //
コミュニティルーム
4/5
[W E D]
1

コミュニティルーム
4/12
[W E D]
2

休憩棟
4/19
[W E D]
3

休憩棟
4/26
[W E D]
4

休憩棟
5/10
[W E D]
5

休憩棟
5/17
[W E D]
6

料金 ¥4,800

時間 14時～16時

定員

先着 15名

募集期間

R5年3月13日(月)～4月4日(火)

申込方法

電話または来園にてお申し込みください

山口きらら博記念公園

〒754-1277 山口市阿知須 509-50

Tel. 0836-65-6903

営業時間 9:00～22:00 | 休館日 第1・3月曜日

その他

- ・妊娠、怪我をされている方はご遠慮ください
- ・検温を行った上でご来園ください
- ・換気を行うため調整のしやすい服装でお越しください

場所

日によって開催場所が異なりますのでご注意ください

一番近い駐車場

コミュニティルーム

□中央駐車場

休憩棟

□東駐車場

