

★きららドーム★ レディーステニス教室

初めてラケットを握る方から、もっと上手になりたい方が対象の、大人のテニス教室です。教室は短期間の開催ですので、気軽にご参加いただけます。資格をもったコーチがレッスンしますので、みなさんが楽しく学べる内容となっています♪また、屋内の人工芝コートなので、天候が悪くても快適にテニスができます。この機会に、一緒にテニスを始めてみませんか？

内容 楽しいラリーを中心に、打ち方の基本や正しいフォーム、ルールやマナーなどが学べます。最終日にはダブルス形式の試合を行います。

コーチ 村川 洋
長廣 成人
（公財）日本体育協会公認テニスコーチ

定員 20名程度 ※先着順 

参加費 4,000円
（初回に徴収します。）

下藤 ほのか
アシスタント

募集期間 2021. 4/5（月） 9:00 から
5/7（金） 21:00 まで

日程 2021. 5/ 12（水）
19（水）
25（火）
6/ 1（火）
15（火）
22（火）
計6回



お申込み 公園ホームページの申込フォームよりお申込みください。

その他

- ・運動に適した服装、靴、タオル、水分補給のための飲み物等をご用意ください。
- ・ドーム内の更衣室、ロッカー、シャワーをご利用いただけます。
- ・テニスラケットをお持ちでない方には、ラケットをお貸しいたします。

場所 山口きらら博記念公園
やまぐち富士商ドーム フィールド内

感染症対策にご協力ください

- ・ご自宅で検温のうえ、ご来園ください。受付時、体調等の聞き取りを行います。
- ・37.5度以上の発熱や体調不良の際はご参加を見合わせてください。
- ・マスクの着用をお願いします。（運動時は無理のない範囲で！）
- ・こまめな手洗い・消毒をお願いします。

時間 10:00 から 12:00 まで
2時間程度

対象 18歳以上（高校生を除く）で硬式テニスに興味がある未経験、初心者または初心者程度の方

