

＼ きららのヨガで心も身体もリフレッシュ /

やっぱり外は気持ちいい！

アウトドア ヨガ in きらら

2025

10.26 sun

やまぐち富士商ドーム
軒下横の芝生（月の海側）

講師



藤井 弘美 先生

全米ヨガアライアンス認定
ヨガインストラクター養成コース修了

時間

9:00 ~ 10:00

受付開始 8:30

（雨天中止）

対象

高校生以上・ヨガに興味のある方
※怪我や妊娠されている方はご遠慮ください

参加料

おひとり 1,500 円
※イベント当日、受付にてお支払いください

ご予約

事前予約
先着 30 名

申込期間 2025 年 9 月 23 日（火）～ 10 月 24 日（金）

※公園 HP 内の申込フォームよりお申し込みください
※定員に達し次第募集を締め切ります

持ち物

タオル、水分補給用ドリンクをご用意ください
※ヨガマットはご準備いたします

会場

