

＼早朝 ヨガで心も身体もリフレッシュ！／

やっぱり外は気持ちいい！

アウトドア ヨガ in きらら

2023

11.12.sun

やまぐち富士商ドーム
軒下月の海側

8:30 ~ 9:30

受付開始 8:00

(雨天中止)

時間

＼場所はこちら！／



高校生以上・ヨガに興味のある方
※怪我や妊娠されている方はご遠慮ください

対象

おひとり 1,500 円

イベント当日、受付にてお支払いください

参加料

事前予約
先着 30 名

公園 HP 内の申込フォームよりお申し込みください
申込期間 2023 年 9 月 24 日 ~ 11 月 8 日

ご予約

＼お子さま連れでも安心！／
キッズスペースあり

対象：年少～小学 1 年生



キッズスペースを利用される方は、
お申込み時に【〇人キッズスペース利用】
と、ご記入ください。

藤井 弘美 先生

全米ヨガアライアンス認定 ヨガインストラクター養成コース修了

講師

その他

タオル、水分補給ドリンク
＊ヨガマットはご準備いたします

持物

山口きらら博記念公園
指定管理者きらら未来創発パートナーズ

TEL.0836-65-6903

FAX.0836-65-6902

(所在地) 〒754-1277 山口県山口市阿知須 10509 番 50

