



心も身体もリフレッシュ

KIRARA YOGA SCHOOL

Intermediate edition



講師 藤井 弘美 先生

きららヨガ教室 中級編 参加者募集中

きららヨガ教室中級編は、ヨガの基本動作をしっかりと学ぶことができます！もちろん初心者の方も参加可能です。ヨガマットはご準備しておりますのでお気軽にご参加ください。きららのヨガで癒しを感じてココロもカラダもリフレッシュしてみませんか？

※怪我・妊娠されている方はご遠慮ください。

詳細

2024年2月7日、14日、21日、28日、3月6日、13日

水曜日全6回 | 14:00 ~ 16:00

やまぐち富士商ドーム内 3F コミュニティルーム

おひとり 4,800円 *教室の初日にお支払いとなります

募集期間：2024年1月7日～2月6日

お電話 (☎0836-65-6903) または来園にてお申し込みください。

事前申込制

定員：15名

定員に達し次第締め切ります



お問い合わせ

山口きらら博記念公園 指定管理者きらら未来創発パートナーズ
〒754-1277 山口県山口市阿知須 10509-50 TEL. 0836-65-6903 FAX.0836-65-6902

山口きらら博記念公園

検索