



心も身体もリフレッシュ

KIRARA YOGA SCHOOL

beginner class



講師 藤井 弘美 先生

きららヨガ教室 初級編 参加者募集中

初級編なので、初めてヨガをされる方も基礎をしっかりと学ぶことができます。もちろん経験されたことがある方も大歓迎です！ヨガマットはご準備しておりますのでお気軽にご参加ください。きららのヨガで癒しを感じてココロもカラダもリフレッシュしてみませんか？

※怪我・妊娠されている方はご遠慮ください。

詳細

2023年10月11日、18日、25日、11月1日、8日、15日

水曜日全6回 | 14:00 ~ 16:00

やまぐち富士商ドーム内 3F コミュニティールーム

おひとり 4,800円 *教室の初日にお支払いとなります

募集期間：2023年9月13日～10月10日

お電話 (☎0836-65-6903) または来園にてお申し込みください。



事前申込制

定員：15名

定員に達し次第締め切ります



お問い合わせ

山口きらら博記念公園 指定管理者きらら未来創発パートナーズ
〒754-1277 山口県山口市阿知須 10509-50 TEL. 0836-65-6903 FAX.0836-65-6902

山口きらら博記念公園

検索