# トレーニングルーム　個人利用、使用日　（10月21日現在）

| 11月 | | 利用時間 | 専用利用 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 日 | × | × | 大会 |
| 2 | 月 | 休館日 | | |
| 3 | 火 | 10:00 ～ 16:45 | | |
| 4 | 水 | 10:00 ～ 20:45 | | |
| 5 | 木 | 10:00 ～ 20:45 | | |
| 6 | 金 | 10:00 ～ 20:45 | | |
| 7 | 土 | 10:00 ～ 20:45 | | |
| 8 | 日 | 10:00 ～ 16:45 | | |
| 9 | 月 | 休館日 | | |
| 10 | 火 | 10:00 ～ 20:45 | | |
| 11 | 水 | 10:00 ～ 20:45 | | |
| 12 | 木 | 10:00 ～ 20:45 | | |
| 13 | 金 | 10:00 ～ 20:45 | | |
| 14 | 土 | 10:00 ～ 20:45 | | |
| 15 | 日 | × | × | 大会 |
| 16 | 月 | 休館日 | | |
| 17 | 火 | 10:00 ～ 20:45 | | |
| 18 | 水 | 10:00 ～ 20:45 | | |
| 19 | 木 | 10:00 ～ 20:45 | | |
| 20 | 金 | 10:00 ～ 20:45 | | |
| 21 | 土 | × | × | 大会 |
| 22 | 日 | × | × | 大会 |
| 23 | 月 | × | × | 大会 |
| 24 | 火 | 休館日 | | |
| 25 | 水 | 10:00 ～ 20:45 | | |
| 26 | 木 | 10:00 ～ 20:45 | | |
| 27 | 金 | 10:00 ～ 20:45 | | |
| 28 | 土 | 10:00 ～ 20:45 | | |
| 29 | 日 | × | × | イベント |
| 30 | 月 | 休館日 | | |

**※専用利用に記載している時間は使用できません。**

※表記の時間はご利用可能時間となります。
　閉館15分前には退出のご準備をお願い致します。　（閉館時間　火～土21時、日、祝17時）
※予定が変更になる場合がありますので、ご了承ください。