トレーニングルーム　個人利用、使用日　（11月20日現在）

12月		利用時間	専用利用	備　考
1	火	10:00 ～ 20:45		
2	水	10:00 ～ 20:45		
3	木	10:00 ～ 20:45		
4	金	10:00 ～ 20:45		
5	土	10:00 ～ 20:45		
6	日	×	×	大会
7	月	休館日		
8	火	10:00 ～ 20:45		
9	水	10:00 ～ 20:45		
10	木	10:00 ～ 20:45		
11	金	10:00 ～ 20:45		
12	土	10:00 ～ 20:45		
13	日	10:00 ～ 16:45		
14	月	休館日		
15	火	10:00 ～ 20:45		
16	水	10:00 ～ 20:45		
17	木	10:00 ～ 20:45		
18	金	10:00 ～ 20:45		
19	土	×	×	イベント
20	日	×	×	
21	月	休館日		
22	火	10:00 ～ 20:45		
23	水	10:00 ～ 20:45		
24	木	10:00 ～ 20:45		
25	金	10:00 ～ 20:45		
26	土	10:00 ～ 20:45		
27	日	10:00 ～ 16:45		
28	月	休館日		
29	火	休園日		
30	水	休園日		
31	木	休園日		

※専用利用に記載している時間は使用できません。

※表記の時間はご利用可能時間となります。
　閉館15分前には退出のご準備をお願い致します。　（閉館時間　火～土21時、日、祝17時）
※予定が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※29日～31日は休園日となります。