

トレーニングルーム 個人利用、使用日（4月20日現在）

5月		利用時間	専用利用	備考
1	金	10:00 ~ 20:45		
2	土	10:00 ~ 20:45		
3	祝	10:00 ~ 16:45		
4	祝	10:00 ~ 16:45		
5	祝	10:00 ~ 16:45		
6	祝	10:00 ~ 16:45		
7	木	休館日		
8	金	10:00 ~ 20:45		
9	土	10:00 ~ 20:45	10:00 ~ 16:30	
10	日	×	×	大会
11	月	休館日		
12	火	10:00 ~ 20:45		
13	水	10:00 ~ 20:45		
14	木	10:00 ~ 20:45		
15	金	10:00 ~ 20:45		
16	土	10:00 ~ 20:45		
17	日	×	×	大会
18	月	休館日		
19	火	10:00 ~ 20:45		
20	水	10:00 ~ 20:45		
21	木	10:00 ~ 20:45		
22	金	10:00 ~ 20:45		
23	土	×	×	大会
24	日	×	×	大会
25	月	休館日		
26	火	10:00 ~ 20:45		
27	水	10:00 ~ 20:45		
28	木	10:00 ~ 20:45		
29	金	10:00 ~ 20:45		
30	土	10:00 ~ 20:45		
31	日	10:00 ~ 16:45		

※専用利用に記載している時間は使用できません。

※表記の時間にご利用可能時間となります。

閉館15分前には退出のご準備をお願い致します。（閉館時間 火～土21時、日、祝17時）

※予定が変更になる場合がありますので、ご了承ください。