

トレーニングルーム 個人利用、使用日（5月20日現在）

6月		利用時間	専用利用	備考
1	月	休館日		
2	火	10:00 ~ 20:45		
3	水	10:00 ~ 20:45		
4	木	10:00 ~ 20:45		
5	金	10:00 ~ 20:45		
6	土	10:00 ~ 20:45		
7	日	×	×	大会
8	月	休館日		
9	火	10:00 ~ 20:45		
10	水	10:00 ~ 20:45		
11	木	10:00 ~ 20:45		
12	金	10:00 ~ 20:45		
13	土	×	×	大会
14	日	×	×	大会
15	月	休館日		
16	火	10:00 ~ 20:45		
17	水	10:00 ~ 20:45		
18	木	10:00 ~ 20:45		
19	金	10:00 ~ 20:45		
20	土	10:00 ~ 20:45		
21	日	10:00 ~ 16:45		
22	月	休館日		
23	火	10:00 ~ 20:45		
24	水	10:00 ~ 20:45		
25	木	10:00 ~ 20:45		
26	金	10:00 ~ 20:45		
27	土	10:00 ~ 20:45	15:30~18:30	
28	日	×	×	大会
29	月	休館日		
30	火	10:00 ~ 20:45		

※専用利用に記載している時間は使用できません。

※表記の時間はご利用可能時間となります。

閉館15分前には退出のご準備をお願い致します。（閉館時間 火～土21時、日、祝17時）

※予定が変更になる場合がありますので、ご了承ください。