

トレーニングルーム 個人利用、使用日（6月20日現在）

7月		利用時間	専用利用	備考
1	水	10:00 ~ 20:45		
2	木	10:00 ~ 20:45		
3	金	10:00 ~ 20:45		
4	土	×	×	大会
5	日	×	×	大会
6	月	休館日		
7	火	10:00 ~ 20:45		
8	水	10:00 ~ 20:45		
9	木	10:00 ~ 20:45		
10	金	10:00 ~ 20:45		
11	土	×	×	大会
12	日	×	×	大会
13	月	休館日		
14	火	10:00 ~ 20:45		
15	水	10:00 ~ 20:45		
16	木	10:00 ~ 20:45		
17	金	10:00 ~ 20:45		
18	土	10:00 ~ 20:45		
19	日	10:00 ~ 16:45		
20	月	10:00 ~ 16:45		
21	火	休館日		
22	水	10:00 ~ 20:45		
23	木	10:00 ~ 20:45		
24	金	10:00 ~ 20:45		
25	土	10:00 ~ 20:45	14:30~16:30	
26	日	×	×	大会
27	月	休館日		
28	火	10:00 ~ 20:45		
29	水	10:00 ~ 20:45		
30	木	10:00 ~ 20:45		
31	金	10:00 ~ 20:45		

※専用利用に記載している時間は使用できません。

※表記の時間にご利用可能時間となります。

閉館15分前には退出のご準備をお願い致します。（閉館時間 火～土21時、日、祝17時）

※予定が変更になる場合がありますので、ご了承ください。