山口きらら博記念公園

令和8年 12月　水泳プール一般開放カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1 25mプール 10:00～21:00 **アクアビクス教室** **10:30～11:30**	2 25mプール 10:00～21:00 **水中ウォーキング** **10:30～11:00**	3 25mプール 10:00～21:00 **腰痛予防教室** **10:30～11:30**	4 25mプール 10:00～21:00	5 25mプール 10:00～21:00	6 競技会 専用使用 **第48回** **山口県ジュニア** **水泳競技大会**
7 休館日	8 25mプール 10:00～21:00 **アクアビクス教室** **10:30～11:30**	9 25mプール 10:00～21:00	10 25mプール 10:00～21:00 **腰痛予防教室** **10:30～11:30**	11 25mプール 10:00～21:00	12 25mプール 10:00～21:00 **親子水慣れ教室** **10:30～11:00**	13 25mプール 10:00～17:00
14 休館日	15 25mプール 10:00～21:00 **アクアビクス教室** **10:30～11:30**	16 25mプール 10:00～21:00	17 25mプール 10:00～21:00 **腰痛予防教室** **10:30～11:30**	18 25mプール 10:00～21:00 **水中ウォーキング** **10:30～11:00**	19 **イベント** **貸し切り**	20 25mプール 10:00～17:00
21 休館日	22 25mプール 10:00～21:00	23 25mプール 10:00～21:00	24 25mプール 10:00～21:00	25 25mプール 10:00～21:00	26 25mプール 10:00～21:00	27 25mプール 10:00～17:00
28 休館日	29 休園日	30 休園日	31 休園日	**注)日付が ■■ は、25mプールが利用できない日です。** **イベント調整等により、予定が予告なく計画内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。** **また、1月は特別点検を行います。** **2027年の一般営業は、1月26日(火) からの予定です。** **※点検の進捗状況により営業開始日が変更になる場合があります。予めご了承ください。**		

【お知らせ】

マークのある日は、子ども教室・大人教室開催のため、下記時間帯の一部コースがご利用できません。あらかじめご了承ください。

【水深1.0m】

〇水曜日　13:00～14:00(大人水泳教室:2コース)　16:00～17:00(子ども水泳教室:3コース)17:00～19:00(子ども水泳教室:4コース)

〇木曜日　17:00～19:00(子ども水泳教室:3コース)

【水深1.2m】

〇水曜日　11:00～12:00　/　13:00～14:00(大人水泳教室:各2コース)

★ワンポイントレッスン★

【火曜日】アクアビクス【木曜日】腰痛予防(各3コース)【水曜日または金曜日】水中ウォーキング(2コース)

〇料金一覧

	一般	障がい者※2
小・中学生	250円	120円
高校・大学・専門※1	500円	250円
大人	750円	380円

※1学生証の提示が必要です。

※2障害者手帳の提示が必要です。

〇ワンポイントレッスン

教室名	対象
アクアビクス	中学生以上
腰痛予防	大人の方
水中ウォーキング	大人の方
親子水慣れ	3歳～8歳と保護者の方

申込み不要。個人利用料金のみで参加できます。「腰痛予防教室」・「アクアビクス教室」については500円、「水中ウォーキング」については300円で参加できます。(障害者の方は300円となります。)教室後も引き続きプールを利用できます。(教室終了後30分程度)

プール利用案内

・水着、水泳キャップの着用をお願いします。

・小学3年生以下の方がプールを利用する場合は、保護者の同伴(水着着用)が必要です。

・中学生以下の方が午後6時以降に入場する場合は、保護者の同伴が必要です。(館内にて見学は可能です)

お問い合わせ　：　山口きらら博記念公園水泳プール課　　0836－65－6905