山口きらら博記念公園

令和8年 11月　水泳プール一般開放カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
注）日付が ■■■ は、25mプールが利用できない日です。イベント調整等により予告なく計画内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。 ※小学4年生以上で50m以上の泳力を有する方がご利用可能です。小学生のご利用にあたっては、高校生以上の保護者（水着着用）の同伴が必要です。						1 競技会 専用使用 インドアスイムミート山口県ジュニアC級水泳記録会
2 休館日	3 25mプール 10:00～17:00	4 25mプール 10:00～21:00 水中ウォーキング 10:30～11:00	5 25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	6 25mプール 10:00～21:00	7 25mプール 10:00～21:00 ※ 50m一般開放 10:00～16:30	8 25mプール 10:00～17:00 親子水慣れ教室 10:30～11:00
9 休館日	10 25mプール 10:00～21:00 アクアビクス教室 10:30～11:30	11 25mプール 10:00～21:00	12 25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	13 25mプール 10:00～21:00	14 25mプール 10:00～21:00	15 競技会 専用使用 県マスターズ秋季・ねんりんピック水泳競技大会
16 休館日	17 25mプール 10:00～21:00 アクアビクス教室 10:30～11:30	18 25mプール 10:00～21:00	19 25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	20 25mプール 10:00～21:00	21 競技会 専用使用 2026年度朝倉杯A'sグループOC対抗戦・B・C級合同記録会	22 競技会 専用使用 2026年度朝倉杯A'sグループOC対抗戦・B・C級合同記録会
23 競技会 専用使用 2026年度朝倉杯A'sグループOC対抗戦・B・C級合同記録会	24 休館日	25 25mプール 10:00～21:00	26 25mプール 10:00～21:00 腰痛予防教室 10:30～11:30	27 25mプール 10:00～21:00 水中ウォーキング 10:30～11:00	28 25mプール 10:00～21:00	29 イベント 園内イベント
30 休館日						

【お知らせ】
🦩マークのある日は、子ども教室・大人教室開催のため、下記時間帯の一部コースがご利用できません。 あらかじめご了承ください。
【水深1.0m】
〇水曜日　13:00～14:00（大人水泳教室：2コース）16:00～17:00（子ども水泳教室：3コース）17:00～19:00（子ども水泳教室：4コース
〇木曜日　17:00～19:00（子ども水泳教室：3コース）
【水深1.2m】
〇水曜日　11:00～12:00　/　13:00～14:00（大人水泳教室：各2コース）
★ワンポイントレッスン★
【火曜日】アクアビクス【木曜日】腰痛予防（各3コース）【水曜日または金曜日】水中ウォーキング（2コース）

〇料金一覧

	一般	障がい者※2
小・中学生	250円	120円
高校・大学・専門※1	500円	250円
大人	750円	380円

※1学生証の提示が必要です。
※2障害者手帳の提示が必要です。

〇ワンポイントレッスン

教室名	対象
アクアビクス	中学生以上
腰痛予防	大人の方
水中ウォーキング	大人の方
親子水慣れ	3歳～8歳と保護者の方

申込み不要。個人利用料金のみで参加できます。
「腰痛予防教室」・「アクアビクス教室」については500円、「水中ウォーキング」については300円で参加できます。（障害者の方は300円となります。）
教室後も引き続きプールを利用できます。
（教室終了後30分程度）

プール利用案内

・水着、水泳キャップの着用をお願いします。
・小学3年生以下の方がプールを利用する場合は、保護者の同伴（水着着用）が必要です。
・中学生以下の方が午後6時以降に入場する場合は、保護者の同伴が必要です。（館内にて見学は可能です）

お問い合わせ　：　山口きらら博記念公園水泳プール課　　0836－65－6905