＼ 幼児～シニアの方まで大歓迎！お悩み解消のお手伝いします！ ／

きららプール パーソナルレッスン

新規会員募集中

ご自身の課題へピンポイントレッスン！

時間

ヒアリング含む **60分**

料金

1名参加で… **5,000円**

2名参加の場合 おひとりあたり… **3,500円**

日時

事前申込制

【TEL…0836-65-6905】

レッスン日の7日前まで

お申込みの流れ

❶お電話での問合せ

レッスンご希望日の7日前までにお問合せください。ご希望日時は第3候補までお伝えください。

例）●月●日（●）11:00～12:00

❷レッスン日の確定

担当コーチより、日程についてご連絡をいたします。この連絡をもってレッスン日が確定となりますのでご注意ください。※ご希望に沿えず再度調整させて頂く場合がございます。

申込対象・注意事項

レッスン対象

幼児（3歳）から可能

【保護者入水条件あり】

レッスン対象が幼児（未就学児まで）の場合、保護者の入水（付き添い）が必須となります。

パーソナルのメリット!!

最大2名までなので効率良く上達できる!! 目標・目的に合わせた個別指導が可能!!

こんな方におすすめ!!

- 泳ぎのフォームを集中して改善したい！
- 平泳ぎ等苦手な泳法を上達したい！
- クイックターン等泳法以外のスキルも習得したい！ ※飛び込み練習は対象外です。
- 水への恐怖心を無くしたい！
- 1から水泳をはじめてみたい！
- 学校に水泳部がないけど個別に練習したい！
- 大会に向けて自己ベストを更新したい！

パーソナルレッスン担当コーチ（コーチの指定はできません。ご了承ください。）

北野慶（きたのけい）コーチ



【指導歴】17年
【経　歴】JOCジュニアオリンピックカップ6位
【資　格】
公認水泳コーチ（競泳）
健康運動指導士

内田智成（うちだともなり）コーチ



【指導歴】35年
【経　歴】競泳指導大学コーチ・監督歴7年
指導成績：JOC 3位など
【資　格】
公認水泳コーチ（競泳）

水泳は何歳からでもチャレンジできる「生涯スポーツ」です。
一緒に楽しく、効率良く、美しい泳ぎを追求していきましょう！

申込・問合せ☎0836-65-6905

教室の案内やイベント情報など公園のお知らせを日々、配信中！
お見逃しないよう、気になる方はぜひフォローをお願いします♪

山口きらら博記念公園 水泳プール

〒754-1277　山口県山口市阿知須10509番50
TEL.0836-65-6905　FAX.0836-65-6907

HP　LINE　Instagram